



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«ЦДР – детский сад № 96»
Т.О.Пронина
приказ № 41-а от 30.08.2024г

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам,	9.15 - 9.25 9.35 - 9.45
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.45 - 10.15
Прогулка	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.10-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.25
Сон, постепенный подъем детей	12.25 - 15.00
Полдник, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.55
Ужин	15.55 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.30
Уход домой	до 19.00

Примерный режим дня детей от 3 до 7 лет.

Содержание деятельности, виды деятельности	Характер деятельности	Время			
		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей	Взаимодействие с семьями.	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.35
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство.	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55	8.45-8.55
Игры, подготовка к занятиям	Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	Совместная организованная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00- 9.25 9.35-10.00	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей	9.40 - 11.30	9.50 - 11.40	10.00-11.45	10.50-11.50
Игры, подготовка к завтраку	Совместная деятельность в режимном моменте <i>присмотр и уход</i>	11.30-12.15	11.40-12.20	11.45-12.25	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну) <i>присмотр и уход</i>	12.15-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте	15.00-15.20	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятие 3 (старшая группа) Игры, инд. работа, кружковая работа	Самостоятельная деятельность детей Совместная организованная деятельность	15.25 - 15.50	15.15-16.05	15.15 - 15.40 15.40-16.10	15.55-16.15
Подготовка ко сну, вечерний сон	Совместная деятельность в режимном моменте <i>присмотр и уход</i>	17.00-17.30	17.20-17.50	17.25-17.55	17.30-18.00

Ужин	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход.</i>	15.50 – 16.10	16.05-16.15	16.10-16.15	16.15-16.20
Игры, Чтение художественной литературы	Самостоятельная деятельность детей, совместная организованная деятельность	16.10 – 16.30	16.15 - 16.30	16.15-16.30	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с семьями.	16.30-19.00	16.30 – 19.00	16.30-19.00	16.55-19.00

Теплый период года

Содержание деятельности, виды деятельности	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.45	9.15-11.50	9.15-11.55	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.45 – 12.30	11.50 – 12.30	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30
Сон, постепенный подъем детей	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Полдник, игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
Ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.30	16.20-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.45	9.15-11.50	9.15-11.55	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.45 – 12.30	11.50 – 12.30	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30
Сон, постепенный подъем детей	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Полдник, игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
Ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.30	16.20-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00